



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Człowiek – najlepszą inwestycją**

Jesteś osobą z dysfunkcją narządu wzroku, w wieku 15 – 64 lat, nie pracujesz ,  
mieszkasz w Bydgoszczy lub powiecie bydgoskim zgłoś się do udziału w nowym projekcie:

## **„KAGANEK”**

realizowanym przez **Polski Związek Niewidomych Okręg Kujawsko – Pomorski**  
w partnerstwie z **Regionalnym Centrum Edukacji** w Bydgoszczy  
w terminie od **01.01.2013 – 28.02.2014r.**

W ramach projektu proponujemy Ci:

- badanie zainteresowań i predyspozycji zawodowych;
- indywidualne konsultacje ze specjalistami;
- zaplanowanie własnej kariery edukacyjnej i zawodowej uwzględniającej rodzaj schorzenia;
- szkolenie komputerowe podstawowe i zaawansowane;
- trening kompetencji życiowych, który poszerzający Twoje umiejętności interpersonalne i adaptacyjne;
- poznanie efektywnych sposobów radzenia sobie ze stresem;
- trening w zakresie organizacji pracy i zarządzania czasem;
- trening umiejętności autoprezentacji i kreacji własnego wizerunku;
- podstawowe szkolenie z zakresu orientacji przestrzennej oraz czynności dnia codziennego;
- podstawowe szkolenie z pisma punkowego Braille’a;
- szkolenia zawodowe w jednym z trzech kierunków:
  - praca dla środowiska,
  - praca biurowa,
  - telemarketing i sprzedaż detaliczna;
- odbycie staży zawodowych, za które otrzymasz wynagrodzenie;
- wejście na rynek pracy w roli pracownika lub przedsiębiorcy.

W trakcie szkoleń **zapewniamy wyżywienie** (serwis kawowy i obiady),  
**Zwrot kosztów dojazdu** na szkolenia dla osób spoza Bydgoszczy.

Zgłoszenia telefoniczne, mailowe lub osobiście przyjmowane są **do dnia 16.02.2013r.**  
w nowo utworzonym **Centrum Aktywizacji Społeczno-Zawodowej** Polskiego Związku Niewidomych  
Okręg Kujawsko – Pomorski Koło Powiatowe w Bydgoszczy  
85-090 Bydgoszcz ul. Powstańców Wielkopolskich 33, pok. 22

codziennie oprócz niedziel w godz. **od 8,00 do 18,00**, w soboty od **8,00 do 15,00**  
tel. **52 341 12 51** wew. **221** lub **691 391 313**  
e-mail: [mrozowiczl@hotmail.com](mailto:mrozowiczl@hotmail.com), [zkpznbydgoszcz@wp.pl](mailto:zkpznbydgoszcz@wp.pl)

**Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny!**

**Ilość miejsc ograniczona !!!**

*„KaganeK”*

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego