

„CENTRUM REHABILITACJI NIEWIDOMYCH I SŁABO WIDZĄCYCH”

Realizacja projektu od 1 kwietnia 2019 do 31 marca 2022 roku.
Projekt dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach konkursu 1/2018 pn. „Szansa-Rozwój-Niezależność”.

Projekt jest skierowany do 160 osób w tym 10 dzieci:

Wsparciem grupowym (z zakwaterowaniem) w każdym roku obejmujemy

- **20 liderów**
- **16 os. rehabilitacja podstawowa.**
- **20 os. zajęcia tyfloinformatyczne**
- **16 os. technologie mobilne**
- **4 dzieci i 4 opiekunów - Komputer ułatwia edukację (tylko w roku 2019)**

W RAMACH PROJEKTU PROWADZIMY:

Zajęcia stacjonarne, 5-cio dniowe z zakwaterowaniem i wyżywieniem w ORiS „Homer” w Bydgoszczy, realizowane w grupach 4-osobowych.

1. z zakresu rehabilitacji podstawowej

Zajęcia te mają na celu nauczanie bezwzrokowych sposobów wykonywania niezbędnych czynności dnia codziennego i samoobsługi z wykorzystaniem pomocy rehabilitacyjnych, oznakowania sprzętu gospodarstwa domowego oraz zapoznanie z zasadami posługiwania się białą laską i przemieszczania się z przewodnikiem.

Zajęcia uwzględniają zagadnienia dotyczące m.in.: sposobów radzenia sobie z pracami porządkowymi, robienia zakupów, samodzielnego przygotowywania posiłków, nakrywania stołu itp. Uczestnicy zajęć otrzymają pakiet rehabilitacyjny.

2. zajęcia tyfloinformatyczne (2 zjazdy po 5 dni)

Zajęcia te są przeznaczone są dla osób, które chcą nabyć umiejętności posługiwania się komputerem, podstawowym oraz specjalistycznym oprogramowaniem w stopniu pozwalającym na swobodną pracę przy komputerze w warunkach domowych.

Głównym celem jest przeszkolenie osób słabo widzących i niewidomych w zakresie obsługi komputera dostosowanego do ich potrzeb.

3. technologie mobilne - 4 grupy 4-osobowe, zajęcia pięciodniowe

Zajęcia mają na celu nabycie przez osoby z dysfunkcją wzroku umiejętności korzystania z urządzeń mobilnych takich jak Smartphone, Tablet czy też smartwatch. Zajęcia te przeznaczone są dla beneficjentów, którzy chcą korzystać z dostępu do informacji a także nauczyć posługiwać się sprzętem mobilnym przy wykonywaniu codziennych czynności. Każdy beneficjent chcący uczestniczyć w zajęciach musi posiadać jedno z urządzeń mobilnych a grupy będą ustalane na podstawie systemu operacyjnego znajdującego się na tych urządzeniach.

4. szkolenie 5-cio dniowe pn. Komputer ułatwia edukację dla dzieci w wieku szkolnym wraz z rodzicami mające na celu nabycie umiejętności korzystania ze sprzętu komputerowego i specjalistycznych programów dostosowanych do potrzeb dzieci z dysfunkcją wzroku w zakresie ułatwienia edukacji. Celem zajęć jest wyposażenie opiekunów/rodziców dzieci w wiedzę i umiejętności z zakresu obsługi tego sprzętu aby mogli wesprzeć swoje niepełnosprawne dzieci i poradzić sobie np.: z konfiguracją programów, dostosowywaniem czcionki i innych ustawień itp. Prosimy o zgłaszanie dzieci (z 1 opiekunem) posiadających sprzęt komputerowy.

5. ZDROWY STYL ŻYCIA

Celem spotkań jest promowanie zdrowego stylu życia w środowisku osób z dysfunkcją wzroku, a zwłaszcza wśród osób chorujących na cukrzycę.

Spotkania odbywają się w trzecią środę miesiąca (od kwietnia do grudnia z przerwą w lipcu) o godz.11.00 w lokalu przy ul. Krasińskiego 3a w Bydgoszczy. Na spotkania zapraszamy niewidomych zainteresowanych edukacją zdrowotną oraz członków ich rodzin.

6. Grupowe spotkania dla seniorów i samotnych

Podczas spotkań uczestnicy otrzymają informacje na temat oferowanych form rehabilitacji, programach celowych, nowym sprzęcie rehabilitacyjnym ułatwiających funkcjonowanie, oraz dowiedzą się w jaki sposób mogą atrakcyjnie spędzić czas wolny. **Spotkania odbywają się raz w miesiącu, w niedzielę ok. godziny 15:15 od kwietnia do marca z przerwą wakacyjną.**

7. Sekcja twórczej aktywności

Celem spotkań jest rozwijanie inwencji twórczej osób niewidomych i słabo widzących, upowszechnianie aktywnych form rehabilitacji. Prowadzone będą raz w miesiącu (z przerwą w lipcu i sierpniu) zajęcia plastyczno-rękodzielnicze, mające na celu rozwijanie spostrzegawczości i uwagi.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, od kwietnia do marca z przerwą wakacyjną.

8. W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH – zajęcia usprawniające. Będą odbywały się co dwa tygodnie.

To innowacyjna forma wsparcia, o którą wzbogacamy ofertę naszej placówki. Celem tej formy wsparcia jest podniesienie sprawności fizycznej u przede wszystkim starszych osób niewidomych i słabo widzących.

9. Kawiarenka podróżnika

Celem tej formy wsparcia jest umożliwienie osobom niewidomym poznanie interesujących miejsc w Polsce i na świecie. Udział w spotkaniach ma na celu przedstawienie ciekawych zakątków, wyposażenie zainteresowanych w jak najwięcej informacji o danym miejscu. Na spotkania będą zapraszane osoby, które zechcą podzielić się swoją pasją i doświadczeniem podróżniczym. Będzie można opowiedzieć o swoich podróżach, pokazać zdjęcia, pamiątki itp. Będą prezentowane filmy w dostępnej formie.

Spotkania odbywają się raz w miesiącu, od kwietnia do marca z przerwą wakacyjną.

INDYWIDUALNE FORMY REHABILITACJI

a) z zakresu rehabilitacji podstawowej obejmujące poznanie zasad i technik bezpiecznego poruszania się z białą laską, obsługi sprzętu rehabilitacyjnego codziennego użytku, podstaw pisma punktowego oraz doboru pomocy optycznych i nieoptycznych

b) konsultacje tyfloinformatyczne z zakresu korzystania ze sprzętu komputerowego oraz specjalistycznego oprogramowania dla osób niewidomych i słabo widzących. Zajęcia te mają na celu wzrost samodzielności w posługiwaniu się sprzętem komputerowym z wykorzystaniem oprogramowania przystosowanym dla osób z dysfunkcją wzroku oraz podnoszenie umiejętności pozyskiwania informacji z sieci internetowej.

c) rehabilitacja wzroku

Celem tej formy wsparcia jest dokonanie funkcjonalnej oceny widzenia, co pozwoli lepiej zrozumieć sytuację, potrzeby i możliwości edukacyjne i zawodowe osób słabo widzących. Korzystający z tej formy rehabilitacji uzyskają informację, w jaki sposób stymulować wzrok, aby był w pełni wykorzystywany, jakie oprzyrządowanie optyczne i nieoptyczne będzie pomocne w codziennym funkcjonowaniu.

d). Rozwijanie czytelnictwa osób niewidomych - prowadzenie biblioteki, wybór i nagrywanie książek mówionych oraz wypożyczanie odtwarzaczy.

PORADNICTWA I DORADZTWA REHABILITACYJNE

Celem tej formy wsparcia jest zwiększenie samodzielności oraz aktywności osób niewidomych i słabo widzących w życiu społecznym poprzez udzielanie poradnictwa i informacji w różnym zakresie:

- **Poradnictwo rehabilitacyjne, socjalno-bytowe itp.**
- **wsparcie tyflopedagogiczne skierowane do rodziców niewidomych dzieci oraz młodzieży**

- **indywidualne wsparcie psychologiczne** mające na celu doraźną pomoc osobom niewidomym i słabo widzącym w radzeniu sobie z trudnościami wynikającymi z niepełnosprawności, a także przezwyciężenie oporów w rehabilitacji wynikających z niezrozumienia potrzeb osób z dysfunkcją wzroku
- **konsultacje prawne**
Celem jest zapewnienie dostępu do bezpłatnej, fachowej pomocy prawnej. Zakres udzielanych porad będzie bardzo szeroki. Porady prawne udzielane są w każdy drugi wtorek miesiąca. Na spotkanie z prawnikiem należy zapisać się telefonicznie pod nr **52 341-32-81**

Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmowane są w Kołach Powiatowych PZN oraz w Okręgu pod nr tel.

52/341 32 81, 515 231 030 oraz 508 008 493

Serdecznie Państwa zachęcamy do korzystania z oferowanych form wsparcia.